

ECHIPAMENT PT COMPETITIILE FRFK

1. Echipament obligatoriu, ce trebuie purtat in toate campionatele FRFK:

SEMI CONTACT: Manusi de semi contact, Botosei, Tibiere, Casca, Scoica (nu este obligatorie pentru fete), Protectie de piept, Proteza - *Centurile de arte martiale sunt permise.*

Imbracaminte: Pantaloni de kickbox, Tricou de Kickboxing sau Arte Martiale (sunt permise: denumirea sau sigla clubului, denumirea sau sigla sponsorului clubului) – nu sunt permise tricourile casual.

LIGHT CONTACT: Manusi (sunt permise numai cele de 10 Oz), valabil pentru toate varstele si toate categoriile. Botosei, Tibiere, Casca, Scoica (nu este obligatorie pentru fete) Protectie de piept, Proteza, Fese elastice pentru maini – *Centurile de arte martiale NU sunt permise.*

Imbracaminte: Pantaloni de Freestyle kickboxing, Tricou de Kickboxing sau Arte Martiale cu inscriptionarile clubului sau sponsorului.

KICK LIGHT CONTACT: Manusi (sunt permise numai cele de 10 Oz), valabil pentru toate varstele si toate categoriile. Botosei, Tibiere, Casca, Scoica (nu este obligatorie pentru fete) Protectie de piept, Proteza, Fese elastice pentru maini – *Centurile de arte martiale NU sunt permise.*

Imbracaminte: Short de Freestyle kickboxing (**NU sunt permise shorturile de Muay Thai**) sau shorturi cu inscriptionari de Muay Thai), Tricou Kickboxing sau Arte Martiale cu inscriptionarile clubului sau sponsorului. Nu sunt permise tricourile casual.

K1: Manusi (sunt permise numai cele de 10 Oz) Tibiere (**FARA Instep**) Casca, Scoica (nu este obligatorie pentru fete) Protectie de piept, Proteza, Fese elastice pentru maini – *Centurile de arte martiale NU sunt permise.*

Imbracaminte: - pentru barbati: Short de Freestyle Kickboxing (**NU sunt permise shorturile de Muay Thai**) sau orice short cu inscriptionari de Muay Thai) si bustul gol

- pentru femei: short si top (sport)

ECHIPAMENTUL TREBUIE SA FIE PRODUS DE UNA DIN FIRMELE DE MAI JOS:

TOP TEN - KWON - BARRUS – DANRHO - GREEN HILL - TOP RING

ECHIPAMENT DE LUPTA

2. Va rugam sa va uitati pe imaginile urmatoare pentru a vedea echipamentul ce poate fi purtat:

Casca permisa pentru Semi Contact - Light Contact - Kick Light Contact



Casca nepermisa



Botosei ce pot fi utilizati in Semi Contact - Light Contact - Kick Light Contact





Protectii ce nu pot fi utilizate



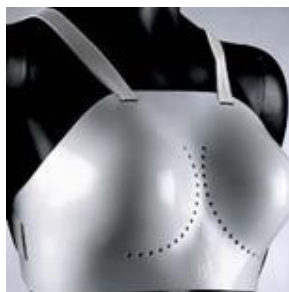
Tibiere si cotiere permise in Semi - Light - Kick Light



Tibiere nepermise



Scoica - Protectie de piept - Proteze permise - Toate Disciplinele





Imbracaminte permisa in Semi - Light Contact





Imbracaminte permisa in Kick Light





Fese elastice permise



Imbracaminte NEPERMISA in disciplinele de Freestyle Kickboxing - Sporturi de Tatami sau de Ring



Cont: Imbracaminte NEPERMISA in nicio disciplina FRFK - Sporturi de Tatami sau de Ring





Cont: Imbracaminte NEPERMISA in nicio disciplina F.R.F.K.- Sporturi de Tatami sau de Ring





Limite de varsta oficiale FRFK pentru toate disciplinele din campionatele de Freestyle Kickboxing

La toate Campionate Nationale, Cupa Romaniei pentru toate varstele (cadeti, juniori si seniori) si pentru toate disciplinele de Freestyle Kickboxing (Semi, Light, Kick Light, Regulament de K1, Musical Form, MMA, Forme, Tameshiwari, Goshin, Echipe Semi Contact, Echipe Kick Light, Grand Champions, Muay Thai), **limitele sunt:**

Semi contact: - Cadeti mici, cadeti mari, juniori, seniori, veterani - categorii de barbati si de femei.

Light contact: - Cadeti mari, juniori, seniori, veterani - categorii de barbati si de femei.

Kick Light: Cadeti mari, juniori, seniori, veterani - categorii de barbati si de femei.

Musical forms - stiluri - Cu arme si fara arme
Cei mai mici cadeti (copii), Cadeti mici, cadeti mari, juniori, seniori, categorii de barbati si de femei.

K1-Rules: - Cadeti mici, juniori mari, seniori - categorii de barbati si de femei.

Campionate continentale: Toate categoriile de varsta si toate disciplinele de kickboxing sunt identice cu cele din campionatele mondiale.

Campionate regionale/locale: Toate categoriile de varsta si toate disciplinele de kickboxing sunt identice cu cele din campionatele mondiale.

Cupe mondiale: Toate categoriile de varsta, toate disciplinele de kickboxing.

Cupe continentale: Toate categoriile de varsta, toate disciplinele de kickboxing.

Campionate deschise: Sunt identice cu cele din campionatele mondiale.

Cu stima,

Adrian DEJANU
Presedinte FRFK
0722312769
www.frfk.ro